

# ESPACE GYMNASSE



## ESPACE SALLE DOJO

Ateliers parents / enfants sans réservation,  
animé par Françoise Denain Sophrologie-thérapie brève

### 1 ATELIER YOGA DU RIRE (3-6 ANS)

De 14h30 à 15h30

Passer par le rire sans raison et prendre conscience des comportements de chacun face aux écrans.

### 2 ATELIER SOPHROLOGIE (6-11 ANS)

De 10h30 à 11h30

Des outils de gestion du stress et des émotions à pratiquer ensemble pour apaiser les tensions générées par les écrans.

## ESPACE NUMÉRIQUE

### LES CONSEILLERS NUMÉRIQUES TERRE DE PROVENCE

Rencontrez les conseillers numériques de Terre de Provence. Ils répondront à toutes vos questions et proposeront des animations autour des usages du numérique :

Prudence sur internet et les réseaux sociaux - qui se cache derrière les écrans ?

### 1 ATELIER DE JEUX DU KAHOOT ! (12-17 ANS)

(parents / enfants)

14h-15h

Apporter vos smartphones

Vous participerez à un jeu sur une plateforme ludique, utilisée comme technologie éducative !

### 3 EXPOSITION SUR LES ROBOTS

(bibliothèque départementale)

### 4 LES PETITS DÉBROUILLARDS BUS SCIENCE TOUR

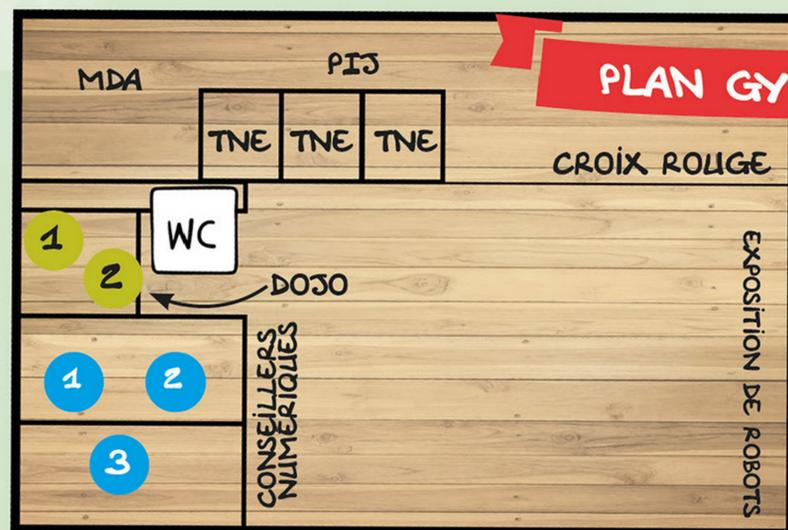
Sur un stand, sous la tente ou dans nos camions inspirés de l'émission « C'est pas Sorcier ».

Des expériences, stands sur tous les thèmes possibles, des expositions interactives ou l'animation de débats ou projections, nous sommes là, pour des animations accessibles à toutes et tous, petit.es et grand.es, seul.e ou en famille !

### 2 DÉMONSTRATION DU ROBOT THYMIO

15h-17h

Le robot Thymio est un outil de découverte des sciences du numérique. Thymio c'est un petit robot éducatif idéal pour apprendre les bases de la robotique pour petits et grands !



## LES PARTENAIRES



### MDA13 LA MAISON DES ADOLESCENTS

10h-12h et 13h30-15h30

#### INSCRIPTION À L'ENTRÉE DE L'ATELIER

Atelier jeu parents/ados avec deux intervenants de la MDA, suivi d'un débat mouvant basé sur les affirmations de Serge Tisseron, pédopsychiatre.

### LE PÔLE RESSOURCES PARENTALITÉ ET FAMILLES DE CHÂTEAURENARD

Ateliers de soutien à la parentalité :

Que puis-je faire avec mon enfant ?

Atelier « mangeons/bougeons »

10h - 11h30 : Kim du goût, jeux sportifs.

10h - 11h30 : Atelier « photo avec mon enfant » en parallèle le danger des photos sur internet et les réseaux sociaux.

### PIJ

### POINT INFORMATION JEUNESSE DE CHÂTEAURENARD

Présentation des formations et métiers du numérique.

### CHARGÉE DE PRÉVENTION JEUNESSE DE TERRE DE PROVENCE

Atelier Café des parents de 14h00 à 16h30

### TNE TERRITOIRE NUMÉRIQUE ÉDUCATIF DE MARSEILLE

La ligue de l'enseignement proposera des ateliers numériques :

#### Atelier Réalité Virtuelle

#### INSCRIPTION À L'ENTRÉE DE L'ATELIER

10h - 12h / 14h - 17h

Durée - 30 minutes

3 enfants si jeu individuel

6 enfants sur des jeux à deux :

3 avec le casque et 3 qui guident les joueurs.

#### Atelier BD Numérique avec tablettes :

#### INSCRIPTION À L'ENTRÉE DE L'ATELIER

Créneaux : 10h 12h / 14h 17h

Durée - 1h / 8 enfants

#### Atelier TNE Numérique en famille

(parents - enfants)

10h 12h / 14h 17h

## AVEC LA PARTICIPATION DE :

### MFR MAISON FAMILLE RURALE DE BARBENTANE

Les élèves de la MFR vous accueilleront sur les trois points d'accueil, ils seront chargés de réaliser un sondage auprès du public.

### LA CROIX ROUGE

sera présente toute la journée sur le site.

### LE CDIFF DE CHÂTEAURENARD

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

### LA CAF - MSA

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES - MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE

La CAF sera présente sur un stand à l'accueil, ainsi que la MSA, qui présentera le séjour numérique.

### LES AMBASSADEURS DU TRI DE TERRE DE PROVENCE

Sensibilisation aux gestes du tri sélectif.